



# aks-gelsit

Antidekubitus-Gelsitzkissen

## Gebrauchsanweisung

Original Gebrauchsanweisung



Stand: 2017-11-17  
„zertifiziertes Qualitätsmanagementsystem zur  
Herstellung und zum Vertrieb von Krankenpflegesystemen“



CE aks

## INHALTSVERZEICHNIS

<b>1</b>	<b>Einleitung</b>	<b>3</b>
<b>2</b>	<b>Zweckbestimmung</b>	<b>4</b>
2.1	Indikationen	4
2.2	Kontraindikationen	4
2.3	Anwendungsbereich	4
<b>3</b>	<b>Allgemeine Sicherheitshinweise</b>	<b>5</b>
<b>4</b>	<b>Lieferumfang</b>	<b>6</b>
<b>5</b>	<b>Produktbeschreibung</b>	<b>6</b>
5.1	Produktübersicht Oberseite	6
5.2	Produktübersicht Unterseite	7
5.3	Funktionsbeschreibung	7
<b>6</b>	<b>Anwendung</b>	<b>8</b>
6.1	Vorbereitung vor der Anwendung	8
6.2	Positionieren des Patienten auf dem aks-gelsit	9
<b>7</b>	<b>Pflege / Reinigung</b>	<b>10</b>
<b>8</b>	<b>Lagerung</b>	<b>11</b>
<b>9</b>	<b>Wiedereinsatz</b>	<b>11</b>
<b>10</b>	<b>Entsorgung</b>	<b>12</b>
<b>11</b>	<b>Lebensdauer</b>	<b>12</b>
<b>12</b>	<b>Garantie</b>	<b>12</b>
<b>13</b>	<b>Konformitätserklärung</b>	<b>12</b>
<b>14</b>	<b>Technische Daten</b>	<b>13</b>
<b>15</b>	<b>Checkliste für den Wiedereinsatz</b>	<b>14</b>

## 1 Einleitung

Sehr geehrte Kundin, sehr geehrter Kunde

Vielen Dank, dass Sie sich für den Kauf des Antidekubitus-Gelsitzkissens aks-gelsit entschieden haben. Das Sitzkissen wurde zur Dekubitusprophylaxe und Dekubitustherapie für sitzende Patienten, insbesondere für Rollstuhlfahrer entwickelt.

Das Antidekubitus-Sitzkissen aks-gelsit zeichnet sich unter anderem durch folgende Merkmale aus:

- PU-Vollgelkissen mit guter Stoßdämpfung bei Rollstuhlfahrern
- bewährte Druckverteilung bei Patienten mit Restmobilität (teilmobil)
- Robustheit und Langlebigkeit

Das aks-gelsit ist in den Größen (B x T x H) 40 x 40 x 2,5 cm und 42 x 45 x 2,5 cm lieferbar.

**Lesen und beachten Sie vor jedem Einsatz diese Gebrauchsanweisung, sie vermittelt Ihnen die notwendigen Informationen zur sicheren Anwendung!**

**Heben Sie die Gebrauchsanweisung zum Nachlesen griffbereit auf!**

**Bitte geben Sie bei einem Besitzerwechsel diese Gebrauchsanweisung mit.**

## 2 Zweckbestimmung

### 2.1 Indikationen

Das Sitzkissen aks-gelsit ist sowohl für die Dekubitusprophylaxe als auch für Dekubitustherapie bis einschließlich Grad I nach EPUAP einsetzbar.

Für die Dekubitusprophylaxe ist das Sitzkissen ausschließlich in der Risikostufe „gering“ (gemäß Braden-Skala) anzuwenden.

### 2.2 Kontraindikationen

Das Antidekubitus-Sitzkissen aks-gelsit ist nicht bei Patienten mit völlig fehlenden Eigenbewegungen einzusetzen.

Wenn der Patient übermäßig schwitzt und eine Hautmazeration zusätzlich begünstigt wird, muss die Anwendung des aks-gelsit durch den behandelnden Arzt individuell entschieden werden.

Ein direktes Positionieren des Patienten auf bereits bestehenden Hautdefekten ist bei der Anwendung des aks-gelsit zu vermeiden.

Wenn eine unphysiologische Sitzsituation (z.B. Erschwerung der Bewegungen im Sitzen oder mangelnder Bodenkontakt der Beine) durch die Anwendung des Sitzkissens bewirkt wird, müssen adäquate Maßnahmen für eine physiologische Sitzhaltung getroffen werden.

### 2.3 Anwendungsbereich

Das Antidekubitus-Sitzkissen aks-gelsit ist ein Medizinprodukt der Klasse I, das zur Verhütung, Behandlung oder Linderung von Dekubitalgeschwüren bestimmt ist.

Es ist für Patienten vorgesehen, bei denen aufgrund einer Krankheit oder Behinderung ein dauerhaftes Sitzen erforderlich ist und ein erhöhtes Dekubitusrisiko im Sitzen besteht.

Das aks-gelsit ist für den Einsatz im häuslichen Bereich sowie für den Einsatz in Alten- und Pflegeheimen geeignet.

Es ist für die Anwendung auf der Sitzfläche eines Rollstuhls oder einer anderweitigen Sitzgelegenheit vorgesehen.

Die Sitzgelegenheit muss eine stabile, ebene Sitzfläche haben, die mit den Außenmaßen des Sitzkissens übereinstimmt. Die Sitzfläche darf keine scharfen Ecken und Kanten aufweisen, die das Sitzkissen beschädigen können.

Die Anwendung des Sitzkissens ist für ein Patientengewicht von 40 kg bis 100 kg vorgesehen.

### 3 Allgemeine Sicherheitshinweise

- Lesen Sie vor jedem Erst- und Wiedereinsatz vollständig die Gebrauchsanweisung, um Schäden oder Gefährdungen durch eine Fehlanwendung zu vermeiden. Sie enthält wichtige Informationen und Hinweise, die für die sachgerechte Anwendung des aks-gelsit notwendig sind.
- Der Anwender (Pflegepersonal) muss die entsprechende Sachkenntnis besitzen, um die Eignung des Produktes überprüfen, das Dekubitusrisiko richtig beurteilen und bestehende Dekubitalgeschwüre bewerten zu können.
- Das aks-gelsit ist nur entsprechend der vorliegenden Gebrauchsanweisung zu benutzen. Die Gebrauchsanweisung ist für eventuelle Rückfragen sorgfältig aufzubewahren. Legen Sie bei einem Besitzerwechsel diese Gebrauchsanweisung dem Sitzkissen bei.
- Überzeugen Sie sich anhand der Checkliste (siehe **Kapitel 15 Checkliste für den Wiedereinsatz**) vor jeder Benutzung vom ordnungsgemäßen, fehlerfreien Zustand des Sitzkissens und dessen Zubehör.
- Verwenden Sie das Sitzkissen nicht auf weichen Unterlagen, wie z.B. Sessel, Couch usw., sondern nur auf festen und ebenen Auflageflächen.
- Schützen Sie das aks-gelsit vor offenem Feuer (z.B. Kamin, Zigaretteglut, Kerze), vor direkter Sonneneinstrahlung und vor sonstigen Hitzeeinwirkungen (z.B. durch Heizdecken).
- Schützen Sie das Sitzkissen vor spitzen und scharfkantigen Gegenständen und Oberflächen. Es besteht die Gefahr der Beschädigung!
- Achten Sie darauf, dass der Patient möglichst aufrecht auf dem aks-gelsit sitzt und nicht zum vorderen Sitzkissenrand rutscht. Dadurch können erhebliche Scherkräfte zwischen dem Patient und dem Sitzkissen auftreten, die das Dekubitusrisiko erhöhen und das aks-gelsit beschädigen können.
- Das aks-gelsit darf nur in Verbindung mit dem beiliegenden Sitzkissenbezug verwendet werden.
- Es darf ein zulässiges Patientengewicht von 40 kg bis maximal 100 kg nicht überschritten werden.
- Beachten Sie bei längerer Nichtbenutzung die Lagerbedingungen im Kapitel **9 Lagerung**.

## 4 Lieferumfang

Das Antidekubitus-Sitzkissen wurde bereits im Werk auf Fehlerfreiheit und Vollständigkeit überprüft. Prüfen Sie dennoch das Produkt sofort nach Erhalt auf Vollständigkeit und eventuelle, während des Transportes, aufgetretene Schäden. Der Lieferumfang besteht standardmäßig aus:

- 1x Antidekubitus-Gelsitzkissen aks-gelsit
- 1x inkoair® Sitzkissenbezug
- 1x Gebrauchsanweisung



Abbildung 01

## 5 Produktbeschreibung

### 5.1 Produktübersicht Oberseite

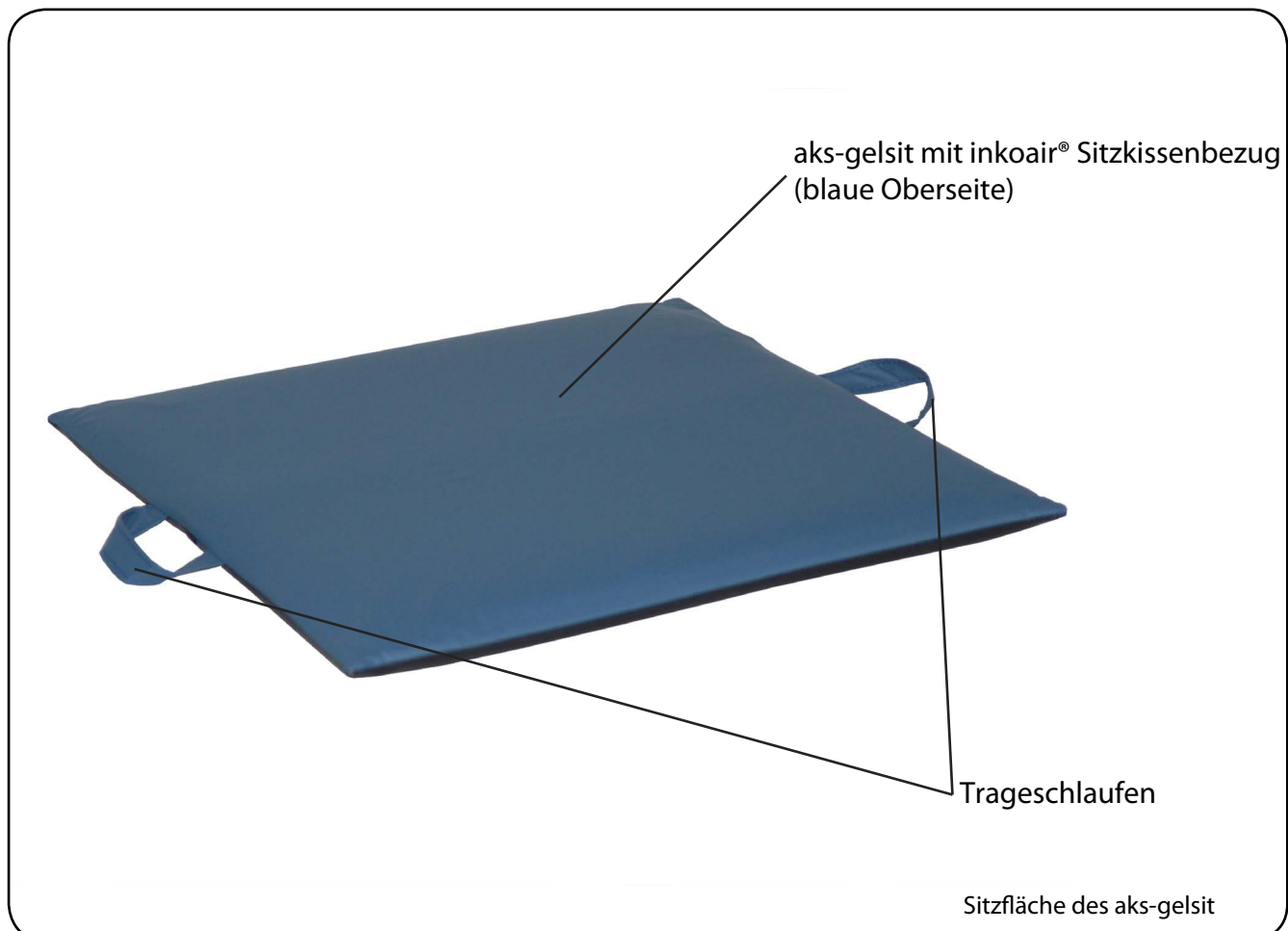


Abbildung 02

## 5.2 Produktübersicht Unterseite

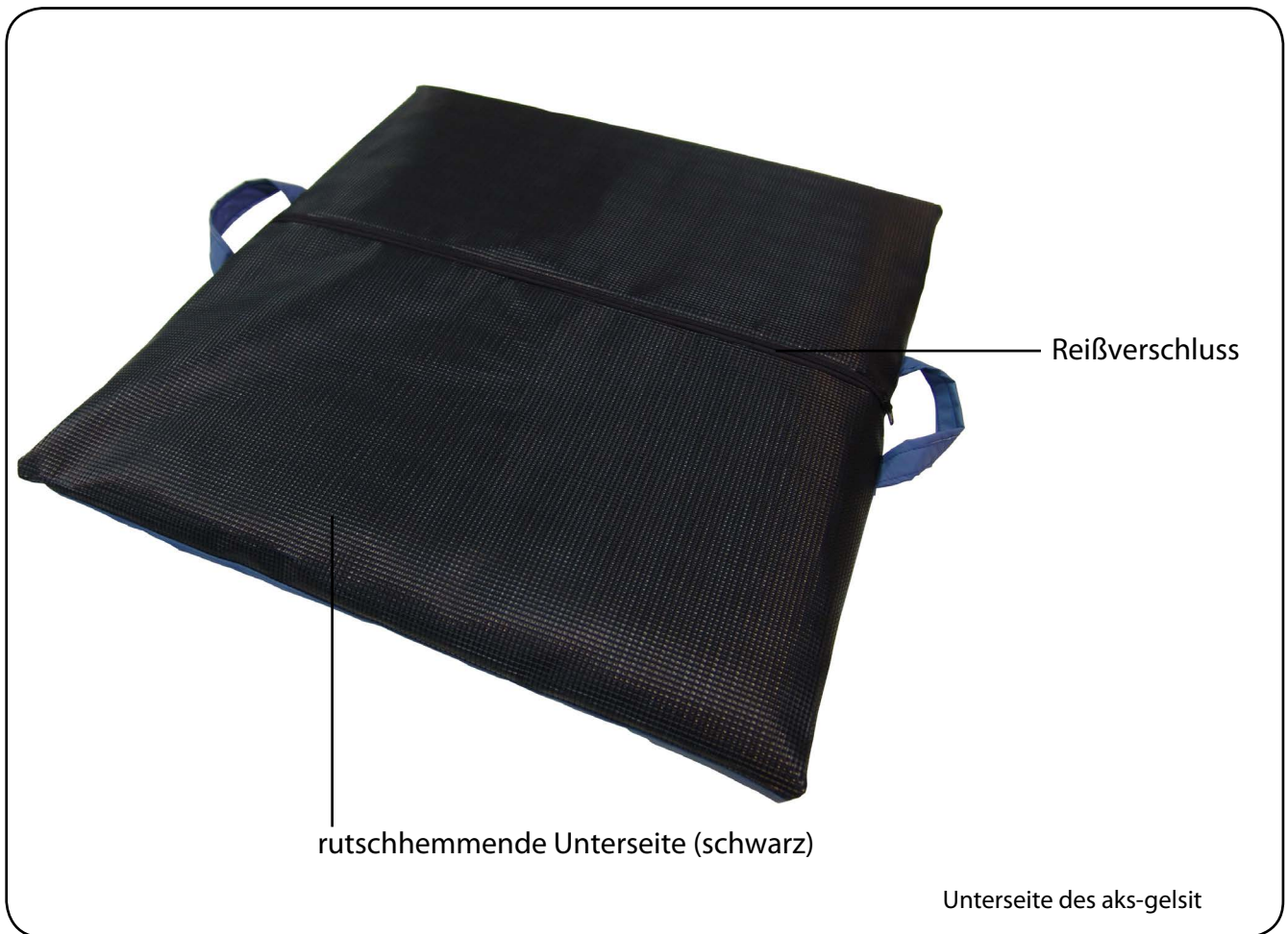


Abbildung 03

## 5.3 Funktionsbeschreibung

Das Sitzkissen aks-gelsit ist ein Vollgel-Sitzkissen zur Dekubitusprophylaxe und Dekubitustherapie bis einschließlich Grad I nach EPUAP.

Insbesondere ist es für Rollstuhlfahrer und ausschließlich für Menschen mit einer Restmobilität, d.h. mit vorhandenen Eigenbewegungen geeignet. Das Sitzkissen dient auch zur Minderung der Scherkräfte und zur Stoßdämpfung.

Das Gelsitzkissen aks-gelsit besteht aus transparentem Polyurethan-Gel, das durch eine strapazierfähige PU-Kunststoffolie in Form gehalten wird. Das Gel ist durch seine Fließeigenschaften verformbar und passt sich somit den Körperkonturen des Gesäßbereichs gut an. Es kann sich an Lageveränderungen angleichen. Durch die Eigenbewegungen bzw. die Gewichtsverlagerungen des sitzenden Patienten erfolgt eine wechselseitige Druckreduzierung. Somit wird die Durchblutung in den jeweils weniger belasteten Gewebearealen abwechselnd verbessert und das Entstehungsrisiko eines Dekubitus verringert. Außerdem führen die Fließeigenschaften des Gels zu einer Verminderung der Scherkräfte.

Das Sitzkissen aks-gelsit ist für ein zulässiges Patientengewicht von 40 kg bis 100 kg bestimmt. Es ist in den Größen (B x T x H) 40 x 40 x 2,5 cm und 42 x 45 x 2,5 cm erhältlich.

Durch einen wasserundurchlässigen und abnehmbaren Sitzkissenbezug (siehe Abbildungen 02+03) wird das Gelsitzkissen vor Verunreinigungen geschützt. Die Unterseite des Bezuges hat eine rutschhemmende Beschichtung (siehe Abbildung 03), die einen festeren Halt des Sitzkissens auf der Sitzgelegenheit (Rollstuhl, Stuhl u.a.) ermöglicht.

Zwei Trageschlaufen (siehe Abbildung 02) an den Seiten des Sitzkissenbezuges erleichtern die Handhabung und den Transport des Sitzkissens.

Das aks-gelsit ist im Fall einer Verunreinigung mit einem feuchten Tuch und einem milden Reinigungsmittel abwaschbar. Für die Desinfektion kann es sprüh- bzw. wischdesinfiziert werden.

Der Sitzkissenbezug ist abnehmbar und kann im Fall einer Verunreinigung in der Waschmaschine mit haushaltsüblichen Waschmitteln bei max. 60°C gewaschen werden. Außerdem kann er sprüh- bzw. wischdesinfiziert werden.

Das Sitzkissen aks-gelsit ist wiedereinsatzfähig. Vor dem Wiedereinsatz (z.B. bei einem Patientenwechsel) sind das Gelsitzkissen und der Sitzkissenbezug hygienisch aufzubereiten sowie anhand der Checkliste für den Wiedereinsatz zu prüfen (**siehe Kapitel 7 Pflege / Reinigung und Kapitel 9 Wiedereinsatz**).

## 6 Anwendung

### Hinweis:

Für den Betreiber / Anwender von Medizinprodukten ist die Medizinprodukte-Betreiber-Verordnung (MPBetreibV) verbindlich.

Der Anwender muss die entsprechende Sachkenntnis besitzen, um die Eignung des Produktes überprüfen, das Dekubitusrisiko richtig beurteilen und bestehende Dekubitalgeschwüre bewerten zu können.

### 6.1 Vorbereitung vor der Anwendung

Überprüfen Sie das Antidekubitus-Sitzkissen vor und während der Anwendung auf eventuelle Schäden und Mängel, um sicherzustellen, dass während der Lagerung oder des Transports keine Beschädigungen oder Defekte entstanden sind. Ein beschädigtes bzw. defektes Sitzkissen darf nicht eingesetzt werden.

1. Überprüfen Sie, ob die Sitzgelegenheit für die Verwendung mit dem aks-gelsit geeignet ist. Beachten Sie dabei die Anforderungskriterien der Sitzgelegenheit, die im **Kapitel 2 Zweckbestimmung, Abschnitt 2.3** beschrieben sind.
2. Öffnen Sie den Deckel der Kartonverpackung.
3. Nehmen Sie das aks-gelsit aus der Verpackung heraus. Bewahren Sie die Kartonverpackung für einen evtl. Transport bzw. die Lagerung auf.
4. Der Sitzkissenbezug ist bereits bei Lieferung auf das Sitzkissen aufgezogen.



5. Legen Sie das aks-gelsit mit der schwarzen, rutschhemmenden Unterseite auf die Sitzfläche der Sitzgelegenheit (Rollstuhl, Stuhl usw.). Das bedeutet, dass die blaue Seite die Oberseite und Sitzfläche des Sitzkissens darstellt.  
Die beiden Trageschlaufen am Sitzkissenbezug müssen zu den Seiten der Sitzgelegenheit zeigen.

**Hinweis:**

Bei der Sitzkissengröße 42 x 45 x 2,5 cm stellt das kleinere Maß (42 cm) die Sitzkissenbreite und das größere Maß (45 cm) die Sitzkissentiefe dar.

6. Vergewissern Sie sich, dass das aks-gelsit nicht von der Auflagefläche Ihrer Sitzgelegenheit herunterrutschen kann.
7. Beachten Sie bei der Positionierung des Sitzkissens, dass das aks-gelsit nicht gestaucht bzw. geknickt wird und Wölbungen entstehen.

**Beachten Sie bei der Anwendung auf einem Rollstuhl, dass alle Rollstuhlfunktionen erhalten bleiben und keine Sicherheitsrisiken, z.B. Beeinträchtigung der Kippstabilität, entstehen.**

## 6.2 Positionieren des Patienten auf dem aks-gelsit

Nachdem alle Vorbereitungen zur Anwendung gemacht wurden (siehe **Abschnitt 6.1 Vorbereitung vor der Anwendung**), kann der Patient auf das aks-gelsit gesetzt werden.

**Achten Sie bei dem Positionieren des Patienten darauf, dass ein direktes Sitzen auf bestehende Wunden stets zu vermeiden ist.**

**Beachten Sie, dass der Einsatz des Gelsitzkissens nicht die regelmäßig notwendigen Positionierungswechsel des Patienten vollständig ersetzt.**

**Beachten Sie, dass der Patient bei Anwendung des aks-gelsit über Eigenbewegungen verfügen muss.**

## 7 Pflege / Reinigung

Die Herstellung des Gelsitzkissens aks-gelsit unterliegt höchsten Qualitätsnormen. Damit sich die vom Hersteller angegebenen Eigenschaften nicht verändern, sind folgende Hinweise zu beachten:

- **Allgemein**

Verwenden Sie keine Scheuermittel oder harte Bürsten und nur neutrale, milde Reinigungsmittel.

Für die Desinfektion sind keine alkoholhaltigen und chlorhaltigen Desinfektionsmittel zu verwenden.

Es dürfen nur Desinfektionsmittel und -verfahren aus der Liste des RKI (Robert-Koch-Institut) oder der Desinfektionsmittelliste des VAH (Verbund für Angewandte Hygiene e.V.) angewendet werden.

- **Sitzkissen**

Das Sitzkissen kann mit einem neutralen, milden Reinigungsmittel und einem feuchten Lappen durch vorsichtiges Reiben gereinigt werden.

Zur Desinfektion, kann das Sitzkissen mit einem alkoholfreien und chlorfreien Desinfektionsmittel aus der RKI-Liste bzw. VAH-Liste sprüh- bzw. wischdesinfiziert werden.

- **Bezug**

Der Sitzkissenbezug kann nach Öffnen des Reißverschlusses einfach abgenommen werden.

Er kann mit neutralen, milden Reinigungsmitteln abgewischt werden. Außerdem kann er bei maximal 60°C unter Verwendung von haushaltsüblichen Waschmitteln in der Waschmaschine gewaschen werden. Beachten Sie dabei die Waschanleitung am Etikett.

Zur Desinfektion, kann der Sitzkissenbezug mit alkoholfreien und chlorfreien Desinfektionsmitteln aus der RKI-Liste bzw. VAH-Liste wischdesinfiziert werden.

Eine hygienische Aufbereitung mit einem validierten chemo-thermischen Verfahren ist ebenfalls möglich.

Der Bezug darf nicht im Wäschetrockner getrocknet werden. Er darf nicht gebleicht und gebügelt werden.

**Beachten Sie, dass das Sitzkissen aks-gelsit und der Sitzkissenbezug vor der Anwendung komplett trocken sein müssen.**

**Verwenden Sie keine Heißluft, wie z.B. Fön o.ä. zum Trocknen**

Bei weiterführenden Fragen zur Desinfektionsmöglichkeiten, wenden Sie sich an Ihren Fachhändler.

## 8 Lagerung

Das Gelsitzkissen aks-gelsit darf nur sauber, trocken und eben gelagert werden. Für Lagerungszwecke darf es nicht gefaltet werden. Bewahren Sie den Verpackungskarton zu Transport- und Lagerungszwecken auf.

Die Lagerungstemperatur sollte zwischen 0°C und 40°C und einer Luftfeuchtigkeit von 20 % bis 80 % liegen. Achten Sie darauf, dass das Sitzkissen vor direkter Sonneneinstrahlung geschützt wird.

### **Hinweis:**

Eine Stapelhöhe von max. 7 Stück darf nicht überschritten werden!

Auf dem aks-gelsit darf kein anderes Produkt gelagert werden, dass das Sitzkissen beschädigen könnte.

## 9 Wiedereinsatz

Das aks-gelsit ist wiedereinsatzfähig. Der Wiedereinsatz des Sitzkissens und des Sitzkissenbezuges ist generell nur nach einer Reinigung, Desinfektion und Prüfung zum Wiedereinsatz nach **Kapitel 7 und 15** möglich.

## 10 Entsorgung

Das Sitzkissen aks-gelsit muss umweltfreundlich, gemäß den gesetzlichen Bestimmungen entsorgt werden. Beachten Sie diesbezüglich die Vorschriften Ihrer Gemeinde, die sich im Laufe der Zeit ändern können.

Beachten Sie, dass das Sitzkissen und der Bezug keimbehaftet sein können und dies zu Infektionsübertragung führen kann. Tragen Sie Sorge dafür, dass das Sitzkissen und der Bezug ohne Risiko für Dritte entsorgt werden.

## 11 Lebensdauer

Das Sitzkissen aks-gelsit zeichnet sich durch eine lange Lebensdauer aus. Diese ist aber naturgemäß von vielen Einflussfaktoren abhängig und ist daher von Fall zu Fall unterschiedlich.

## 12 Garantie

Das aks-gelsit zeichnet sich durch Langlebigkeit und hoher Zuverlässigkeit aus. Sollten sich dennoch Probleme ergeben, setzen Sie sich mit Ihrem ortsansässigen Fachhändler in Verbindung. Dieser wird schnellstmöglich Abhilfe schaffen.

Für unser Gelsitzkissen aks-gelsit übernehmen wir im Rahmen unserer Verkaufs- und Lieferbedingungen die Garantie für einwandfreie Beschaffenheit. Auf Materialfehler gewähren wir ab Kaufdatum eine Werksgarantie von 24 Monaten (Verschmutzung und normale Abnutzung begründen keine Garantieleistung).

**Nichtbeachtung der Gebrauchsanweisung, unsachgemäßer Gebrauch, sowie Änderungen und Ergänzungen ohne Zustimmung der Firma aks, führen zum Erlöschen der Garantie und der Produkthaftung allgemein.**

## 13 Konformitätserklärung

Das Antidekubitus-Gelsitzkissen aks-gelsit entspricht den Forderungen der Richtlinie 93/42/EWG „Medizinprodukte“ unter Berücksichtigung der Änderungsrichtlinie 2007/47/EG. Es wurden die folgenden Standards angewendet:

- EN ISO 10993-5  
Biologische Beurteilung von Medizinprodukten  
Teil 5: Prüfung auf In-vitro-Zytotoxizität

## 14 Technische Daten

aks-gelsit		
Klassifizierung:	Medizinprodukt der Klasse I (gemäß der Richtlinie 93/42/EWG)	
Klimatische Bedingungen:	- Umgebungstemperatur von 10 °C bis 40 °C - Luftfeuchtigkeit von 20 % bis 80 %	
Gelsitzkissen		
Abmessungen (B/L/H):	40 x 40 x 2,5 cm (Best.Nr.: 04150) 42 x 45 x 2,5 cm (Best.Nr.: 04151)	
Gewicht:	40 x 40 x 2,5 cm: 3,9 kg 42 x 45 x 2,5 cm: 4,8 kg	
zulässiges Patientengewicht:	40 kg bis 100 kg	
Material:	Polyurethan-Gel, transparent, Folie: PUR	
Lagerung:	ebene Lagerung	
Garantie:	24 Monate	
inkoair® Sitzkissenbezug		
Abmessungen (B/L/H):	40 x 40 x 2,5 cm (Best.Nr.: 41160) 42 x 45 x 2,5 cm (Best.Nr.: 41161)	
Material:	Oberseite	40 % Polyester, 60 % Polyurethan
	Unterseite	100 % Polyester
Erläuterung der Symbole		
	Begleitpapiere beachten	
	Waschtemperatur 60°C, normaler Prozess	
	nicht bleichen	
	nicht bügeln	
	nicht im Wäschetrockner trocknen	
	nicht chemisch reinigen	
	Dieses Produkt entspricht den grundlegenden Anforderungen der Richtlinie 93/42/EWG über Medizinprodukte.	

Alle Teile und Daten unterliegen der ständigen Weiterentwicklung und können somit von den aufgeführten Angaben abweichen.

## 15 Checkliste für den Wiedereinsatz

Prüfung der Grundvoraussetzungen				
Zweckentsprechender Einsatz				
Zulässige Sitzkissen-Sitzkissenschutz-Kombination				
Typenschild (eingelassen in das Sitzkissen) vorhanden				
Gebrauchsanweisung vorhanden				
Prüfung des Gelsitzkissens				
Unsachgemäße Behandlung (Verformung/ Beschädigung)				
Verschmutzung des Gelsitzkissens				
unvollständig verschlossene Schweißnähte der Folie (Gel tritt aus)				
Beschädigung des Gelsitzkissens (Falten, Löcher, Risse etc.)				
Prüfung des Sitzkissenbezuges				
Unsachgemäße Behandlung (Risse, Löcher, getrennte Nähte)				
Verschmutzung				
Verschleiß, Abnutzung				
Reißverschluss funktionsfähig				
Etikett vorhanden und lesbar				
Beide Trageschlaufen vorhanden und befestigt				
Gesamtbewertung				
Matratze in Ordnung		Datum	Firma	Prüfer
JA	NEIN			Unterschrift

Bitte tragen Sie hier das Baujahr Ihres Gelsitzkissens ein:

**Baujahr:** \_\_\_\_\_

Bitte tragen Sie hier die LOT-Nummer (Herstellungsdatum) Ihres Sitzkissenbezuges ein:

**LOT-Nummer:** \_\_\_\_\_

Bitte tragen Sie hier Rufnummer und Namen des Ansprechpartners Ihres Fachhändlers ein:

**Name:** \_\_\_\_\_

**Rufnummer:** \_\_\_\_\_

Notizen:



aks Aktuelle Krankenpflege Systeme GmbH

Antwerpener Straße 6

D-53842 Troisdorf

📞 +49(0)2241/9474-0

📠 +49(0)2241/9474-88

✉️ [aks@aks.de](mailto:aks@aks.de)

🌐 [www.aks.de](http://www.aks.de)

Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit vorheriger Genehmigung des Herausgebers gestattet.  
Alle Rechte, technischen Änderungen und Druckfehler vorbehalten.